

ALTER G[®]



Brugermanual
Fit Series Løbebånd med tyngdekraft[®]

Denne vejledning dækker driftsprocedurer for følgende AlterG-produkt:

Monter løbebånd mod tyngdekraft

Copyright © 2019 af AlterG, Inc. Alle rettigheder forbeholdes.

Bemærk: Følgende symbol bruges i hele denne vejledning til at henlede opmærksomheden på advarsler, forsigtighedsregler eller operationelle procedurer, der direkte kan påvirke sikker betjening af løbebåndet mod tyngdekraft. Læs og forstå disse instruktioner og udsagn, før du kører Anti-Gravity Løbebånd.



Advarsel. Advarsel eller driftsprocedure, der direkte kan påvirke den sikre drift af løbebåndet.

RoHS Overensstemmende produkt



AlterG og Anti-Gravity Løbebånd er registrerede varemærker i USA af AlterG, Inc.

Neopren er et registreret varemærke tilhørende DuPont Corporation.

Polar er et registreret varemærke tilhørende Polar Electro, Inc.

Klear Screen er et registreret varemærke tilhørende Meridrew Enterprises.

Indholdsfortegnelse

Ejeransvar.....	5
AlterG-kontaktoplysninger.....	6
Indikationer og kontraindikationer til brug	7
Erklæring om tilsigtet brug	7
Indikationer for brug.....	7
Forholdsregler ved brug.....	7
Kontraindikationer til brug	7
Sikkerhed: Advarsler og forsigtighedsregler	8
Introduktion	10
Konsultere en læge	10
Betydningen af opvarmning og afkøling	10
Opsætning og installation	11
Elektriske krav	11
Krav til jordforbindelse.....	11
Placeringskrav.....	11
AlterG FIT og Via Anti-Gravity Løbebånd® Installationsspecifikationer	11
Transport af din Løbebånd mod tyngdekraft	12
Gravity Løbebåndskomponenter	13
Operation.....	14
Aktivering af løbebåndet mod tyngdekraft	14
Sikring af brugeren i løbebåndet mod tyngdekraft.....	14
Start og afslutning af en træningssession	20
Stop af træningssessionen.....	24
Går ud af løbebåndet mod tyngdekraften.....	26
Pulsmåling	27
Pulsmåler.....	27
Procedurer for nødudvinding	28
Nødscenarier	28
Facilitetsindstillinger	29
Indstillinger Menu Navigation.....	29
Justering af skærmlayout - fanebladet GUI	30
Administrer e-mails - Fanen GUI.....	30
Teknisk support - Fanen Support	32
Genstart appen	32
Luk pc.....	33
Kalibrer dækvægt - fanen Service	33
Etiketter, placeringer, fortolkning.....	34
Vedligeholdelse.....	40
Desinfektion.....	40
Generel rengøring og inspektion	41
Taskevedligeholdelse	42
Procedure til fjernelse af poser til rengøring	44
Tillæg A: Specifikationer for løbebånd mod tyngdekraft	48
Tillæg B: Ekstraudstyr og tilbehør.....	49
Appendiks C: Fejlfinding.....	50
Reparationer	50
Lufttryk.....	50

Løbebånd	50
Lækager	50
Systemfejl	50
Tillæg D: EMC-erklæring	51

Ejeransvar

AlterG® Fit Anti-Gravity Løbebånd®-produktet fungerer som beskrevet i denne vejledning og ved medfølgende etiketter og / eller indsatser, når det samles, betjenes, vedligeholdes og reparerer i overensstemmelse med de anviste instruktioner. Gravity Løbebåndet skal kontrolleres med jævne mellemrum som beskrevet i denne manual. En defekt løbebånd mod tyngdekraft bør ikke anvendes. Dele, der er ødelagte, mangler, slidt, forvrænget eller forurenet, skal udskiftes med det samme. Hvis en sådan reparation eller udskiftning bliver nødvendig, anbefales det, at der fremsættes en anmodning om service til AlterG, Inc. Løbebåndet mod tyngdekraft eller en hvilken som helst af dets dele, bør kun reparerer i overensstemmelse med instruktioner fra AlterG, Inc., autoriserede repræsentanter for AlterG, Inc. eller af AlterG, Inc. uddannet personale.

Ejeren af dette produkt bærer det fulde ansvar for enhver funktionsfejl, der skyldes forkert brug, forkert vedligeholdelse, forkert reparation, beskadigelse eller ændring af andre end AlterG, Inc. autoriserede repræsentanter.

Ejeren / brugeren af AlterG Løbebånd mod tyngdekraft har ansvaret for at rapportere enhver alvorlig hændelse, der er opstået i forbindelse med betjeningen af enheden til AlterG og til den nationalt anerkendte kompetente myndighed.

Enhver uautoriseret vedligeholdelse, reparation eller ændring af udstyr kan annullere produktgarantien mod tyngdekraft løbebånd.

AlterG-kontaktoplysninger

AlterG hilser dine spørgsmål og kommentarer velkommen. Hvis du har spørgsmål eller kommentarer, bedes du kontakte vores service- og supportteam.

AlterGs hovedkvarter, service og support

48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 US
+1 510 270-5900
www.alterg.com

Indikationer og kontraindikationer til brug

Erklæring om tilsigtet brug

AlterG Fit løbebånd mod tyngdekraft giver afvægtning af brugerens kropsvægt ud over normale løbebåndsfunktioner. Uvægtningen giver patienter og enkeltpersoner mulighed for at udføre stående øvelser, gå eller løbe med reduceret indflydelse på deres bevægeapparat.

Indikationer for brug

- Aerob konditionering
- Sportsspecifikke konditioneringsprogrammer
- Vægtkontrol og -reduktion
- Gangtræning og neuromuskulær genuddannelse hos neurologiske patienter
- Styrkelse og konditionering hos geriatriske patienter
- Rehabilitering efter skade eller operation i underekstremiteterne
- Rehabilitering efter total ledudskiftning

Forholdsregler ved brug

- Kardiovaskulær sygdom eller åndedrætskompromis
- Træningsinduceret astma eller angina
- Akutte og kroniske rygproblemer
- Bristet eller herniated disk
- Sikkerhed og effektivitet hos gravide kvinder er ikke fastlagt
- Sikkerhed og effektivitet for personer med funktional uafhængighedsmålsscore på 1 eller 2 (afhængig af maks. Hjælp) er ikke fastlagt
- Løbebåndets bælte låses ikke på plads. Sørg for, at patienten er stabil, inden du slukker for løbebåndet og går ud
- Pulsmåler er ikke nøjagtig
- Enhver tilstand, hvor øget intraabdominalt tryk kan være en bekymring (for eksempel urininkontinens, dysfunktion i bækkenbunden, rekonstruktion af bækkenbunden eller andre tilstande)

Kontraindikationer til brug

- Ustabil brud
- Kardiovaskulær hypotension
- Dyb venetrombose

Sikkerhed: Advarsler og forsigtighedsregler

Læs denne vejledning, før du bruger Anti-Gravity løbebånd. Som fysioterapeut, træner eller kliniker (operatør af produktet) skal du forstå sikkerhedsfunktionerne og brugergrænsefladen. Vi vil have dig og dine klienter eller patienter (brugerne af produktet) til at have en sikker og fornøjelig træningsoplevelse.



FARE: Overhængende farlig situation, der skal undgås, hvilket vil resultere i alvorlig personskade eller død.

- Modificer ikke det elektriske stik Anti-Gravity løbebånd. Løbebåndet er udstyret med en aftagelig netledning med et NEMA 6-20 stik. Du skal have en NEMA 6-20 stikkontakt for at være kompatibel. Udskiftning af dette kabel for at imødekomme internationale beholdere skal sikre, at kablet er designet til at transportere 220V ved 20A.
- Brug ikke elektriske adaptere. Det kan medføre fare for elektrisk stød.
- Kontakt en kvalificeret elektriker, inden du bruger forlængerledninger. Lange forlængerledninger kan medføre et spændingsfald til løbebåndet mod tyngdekraften, hvilket kan få det til at fungere forkert. AlterG leverer et 15 fod (4,6 m) strømkabel.
- Brug ikke tyngdekraft løbebånd i våde eller fugtige omgivelser.
- Når det er relevant, skal du ikke betjene pulsmålersenderen sammen med en elektrisk pacemaker eller lignende. Senderen kan forårsage elektriske forstyrrelser, som kan forstyrre pacemakerfunktionen.
- Træk altid stikket ud af løbebåndet mod tyngdekraft inden rengøring eller service.
- Blødgør ikke nogen del af løbebåndet med tyngdekraft med væske under rengøringen. Brug en sprøjte eller en fugtig klud. Hold al væske væk fra elektriske komponenter. Tag altid stikket ud af løbebåndet mod tyngdekraft inden rengøring og vedligeholdelse.
- Service skal udføres af en autoriseret AlterG-tekniker. Service af ikke-autoriserede AlterG-teknikere annullerer garantien. Kontakt AlterG, før du eller en elektriker forsøger at foretage vedligeholdelse.
- Anbring ikke væsker på nogen del af løbebåndet mod tyngdekraft (undtagen i vandflaskeholderne), inklusive løbefladerne Anti-tyngdekraft løbebånd.
- Hold altid løbefladerne ren og tør.
- Træk ikke stikket ud eller ændr nogen af de interne ledninger på løbebåndet mod tyngdekraft efter installationen.



ADVARSEL: Potentielt farlig situation, der skal undgås, og som kan resultere i alvorlig personskade eller død.

- Brugere skal konsultere deres læger og få en lægeundersøgelse, inden de begynder et træningsprogram. Dette gælder især hvis brugere har et af følgende: historie med hjertesygdomme, forhøjet blodtryk, diabetes, kronisk luftvejssygdom, forhøjet kolesterol, hvis de ryger cigaretter, i øjeblikket er inaktive, er overvægtige eller har en anden kronisk sygdom eller fysisk værdiforringelse.
- Brugere skal stoppe med at træne straks og konsultere en læge, hvis de føler sig svage, svimmel, oplever brystmerter, kvalme eller andre unormale symptomer, når de bruger Anti-Gravity løbebånd.



FORSIGTIG: Potentielt farlig situation, der skal undgås, og som kan resultere i mindre eller moderat personskade.

- Brug altid den sikkerhedssnor, der følger med løbebåndet mod tyngdekraften. Det skal klemmes til brugerens beklædningsgenstand under træning. Dette er en vigtig funktion, hvis brugeren falder under en træningssession.

- Inden du kører Anti-Gravity Løbebåndet, skal du sikre dig, at cockpitets låsemekanisme er aktiveret og låst hele vejen fast i stænger, der rammer Anti-Gravity Løbebåndet. Hvis dette ikke gøres, kan cockpitet løsne sig under drift, hvilket kan resultere i mulig skade for brugeren.
- Læs, forstå og test nødstopproceduren inden brug.
- Efterlad aldrig børn uden opsyn omkring løbebåndet mod tyngdekraft.
- Sikkerhed og effektivitet hos gravide kvinder er ikke klarlagt. Gravide kvinder eller kvinder, der kan være gravide, bør konsultere deres læge, inden de bruger anti-tyngdekraft løbebånd.
- Løbebåndet mod tyngdekraft skal bruges under opsyn af en korrekt uddannet operatør. På intet tidspunkt bør en bruger af Anti-Gravity Løbebånd-øvelsen uden passende tilsyn; selvom du tidligere er blevet oplært i korrekt betjening af enheden.
- Opsæt og betjen løbebåndet mod tyngdekraften på en solid, jævn overflade.
- Bær ikke løst eller dinglende tøj, mens du bruger løbebåndet mod tyngdekraft. Opbevar ikke noget (som shorts) inde i anti-tyngdekraft løbebåndsposen.
- Inden du begynder en træning, skal du kontrollere, om der ikke er snavs inde i løbebåndet mod tyngdekraft.
- Hold hænder væk fra posen og rammestrukturen under oppustning for at undgå at klemme.
- Hold hænder væk fra alle bevægelige dele.
- Brug ikke Fit Anti-Gravity løbebånd, hvis brugerens vægt er mindre end 80 kg (39 kg) eller større end 400 kg. (180 kg). Brugere, der vejer mere end 350 kg (159kg) kan muligvis ikke veje op til hele 20% af den oprindelige kropsvægt.
- Der skal udvises forsigtighed, når brugeren går ind og ud af løbebåndet mod tyngdekraft. Brugere bør aldrig gå ind i løbebåndet mod tyngdekraft, mens løbebåndets overflade bevæger sig. Sørg for, at sikkerhedsmagneten til nødstop er fastgjort til løbebåndet, så løbebåndets bælte er låst og ikke bevæger sig, når brugeren træder på overfladen. Sørg for, at brugeren holder fast i cockpitet eller håndlisterne, når det er praktisk muligt at understøtte deres krop.
- Sørg for, at brugeren er fuldt lynlås i posen, inden du begynder at træne, og at cockpitet er justeret i den rigtige højde og låst på plads.
- Sørg for, at brugeren bærer ordentlige sportssko, f.eks. Sko med gummi eller sål med høj trækraft. Tillad ikke sko med hæle eller lædersål. Sørg for, at ingen sten eller skarpe genstande er indlejret i skoens såler.
- Som med enhver løbebåndstræning skal du sørge for, at brugeren inkluderer en nedkølingsfase i slutningen af brugerens træningspas. Sørg for, at de vender tilbage til fuld kropsvægt og træner moderat, inden du stopper. Undgå brat afslutning eller pause i træningspas, mens brugeren har nedsat kropsvægt eller i høj hastighed.
- Sikkerheden og integriteten af løbebåndet mod tyngdekraft kan kun opretholdes, når løbebåndet mod tyngdekraften regelmæssigt undersøges for skader og slid og repareres korrekt. Det er eneansvaret for brugeren / ejeren eller facilitetsoperatøren at sikre, at der udføres regelmæssig vedligeholdelse. Slidte eller beskadigede komponenter skal udskiftes med det samme, og løbebåndet mod tyngdekraft tages ud af drift, indtil reparationen er udført. Kun producent leveret eller godkendte komponenter skal bruges til at vedligeholde og reparere Løbebåndet mod tyngdekraft.



ADVARSEL: AlterG bruger Neodym-magneter til at holde posen på plads nær brugeren. Neodymmagneter er medlem af Rare Earth-magnetfamilien og er de mest magtfulde permanente magneter i verden. Fit-produktet bruger op til fire N42-neodymmagneter på hver side af posen. Hver af disse magneter kan have så meget som 22 kg. (10 kg) trækraft og et magnetfelt på 13.200 Gauss. Heldigvis falder magnetfeltet meget hurtigt fra magneten, således at magnetfeltet i en afstand af 3 inches (7,6 cm) er mindre end 100 Gauss i alt. Forsigtighed tilrådes, hvis en bruger har en hjertepacemaker, insulinpumpe eller andre elektromagnetiske produkter i brug under en session inden for AlterG Løbebånd mod tyngdekraft. Kontakt altid din sundhedspersonale inden brug af dette produkt.

Introduktion

Konsultere en læge

Enhver, der overvejer et træningsprogram eller en øget aktivitet, bør konsultere en læge. Det anbefales stærkt, at brugerne følger vejledningen fra deres læge før og under et træningsprogram eller enhver anden stigning i fysisk aktivitet, hvis de:

- Har hjertesygdomme, forhøjet blodtryk, diabetes, kronisk luftvejssygdom eller forhøjet kolesterol
- Røg cigaretter
- Er i øjeblikket inaktive, er overvægtige eller har en anden kronisk sygdom eller fysisk svækkelse, eller hvis der er en historie med en sådan sygdom i deres familie



Neodymmagneter kan påvirke pacemakere.

De stærke magnetfelter i nærheden af en neodymmagnet kan påvirke pacemakere, ICD'er og andet implanteret medicinsk udstyr. Mange af disse enheder er lavet med en funktion, der deaktiverer den med et magnetfelt. Derfor skal der udvises forsigtighed for at undgå at deaktivere sådanne enheder utilsigtet.

Betydningen af opvarmning og afkøling

Det er vigtigt, at brugerne gradvist varmer op, køler ned og inkorporerer en række strækninger før og i slutningen af hver træning. Strækning tilskynder den nødvendige fleksibilitet til at forhindre ømme muskler og skader under daglige aktiviteter.

Afslut ikke pludselig træningssessionen på Fit Anti-Gravity Løbebånd. Brugerens fulde kropsvægt skal gendannes langsomt og skal omfatte et par minutters gang med fuld kropsvægt og lav intensitet, før træningspas stoppes.

Opsætning og installation

Fit Anti-Gravity løbebånd installeres af en AlterG-kvalificeret tekniker efter levering. Sørg for, at du inspicerer løbebåndet mod tyngdekraft ved levering for eventuelle skader, der kan have fundet sted under transport. Tag fotografier og rapporter straks skader til rederiet og AlterG. Når du underskriver forsendelsen af din Løbebånd mod tyngdekraft, tager du ansvaret for eventuelle skader, der måtte opstå inden installationen.

Elektriske krav

Den anbefalede elektriske tilslutning til Fit Anti-Gravity løbebånd er et dedikeret 20 ampere, 220VAC @ 50/60 Hz kredsløb med jord. Stikket, der leveres med løbebåndet mod tyngdekraften, er af NEMA-konfigurationssystemet betegnet som 6-20P. Den tilsvarende holder til stikket er en NEMA 6-20R.

Et passende stik til det pågældende land og anlæg skal tilsluttes som følger:

- Blå dirigent: Neutral
- Brun leder: Linie
- Grøn / gul leder: Jord

Krav til jordforbindelse



ADVARSEL: For at undgå risikoen for elektrisk stød, må dette udstyr kun tilsluttes en strømforsyning med beskyttende jord.

Fit Løbebånd mod tyngdekraft skal jordes elektrisk. Hvis der er en elektrisk funktionsfejl, giver jordforbindelse en sti med mindst mulig modstand for elektrisk strøm for at reducere risikoen for elektrisk stød. Anti-Gravity løbebåndsledningen inkluderer et jordet stik. Dette stik skal tilsluttes en passende stikkontakt (NEMA 6-20R), der er korrekt installeret og jordforbundet i overensstemmelse med den nuværende nationale elektriske kode samt alle lokale koder og ordinanser. Hvis du overhovedet er i tvivl om disse krav, skal du kontakte AlterG eller en kvalificeret elektriker.

Placeringskrav

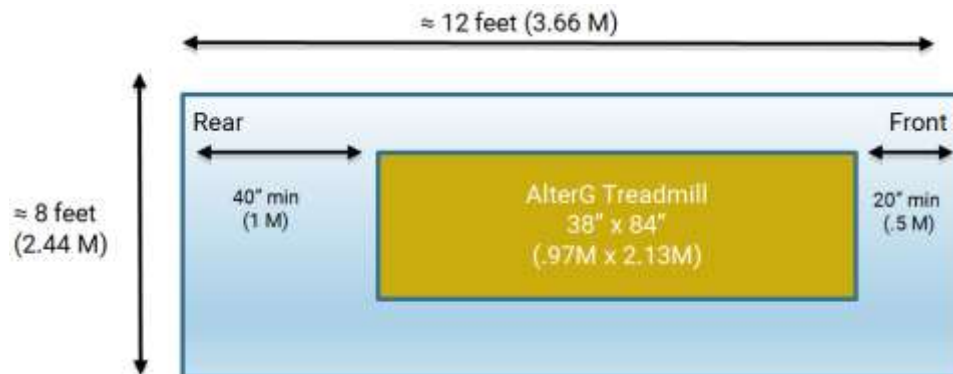
Fit Løbebånd mod tyngdekraft måler 84 "(213 cm) × 38 "(97 cm) og vejer næsten 249 kg (550 kg). Det skal placeres på en strukturelt sund overflade. Hvis det bruges over jordoverfladen, tilrådes det at placere det i nærheden af hjørnet af rummet, eller hvor gulvet vil være stærkest for at sikre maksimal støtte under brug med høj hastighed og høj effekt. Overfladen skal være plan for at sikre minimal bøjning af løbebåndsrammen Anti-Gravity. Anbring ikke løbebåndet mod tyngdekraft direkte på tykt tæppe, da det kan forstyrre luftventiler placeret på løbebåndets underside. Løbebåndet mod tyngdekraften skal være inden for 3,7 m (fra fronten af løbebåndet) fra den rigtige stikkontakt. Kontakt en kvalificeret elektriker eller AlterG, hvis du planlægger at forlænge ledningen på nogen måde. Sørg for at lade mindst 61 cm være på hver side af løbebåndet, så posen kan ekspandere under oppustning. Tillad mindst 40 "(1 m) bag løbebåndet for at rumme en bruger, der kommer sikkert ind og ud, og mindst 20" (0,5 m) foran enheden for at give adgang til elektronik og tænd / sluk-afbryder.

Vi anbefaler et område, der er mindst 3,7 m langt og 2,4 m bredt for at give tilstrækkelig plads til drift og brugeradgang. Kontroller også loftshøjden for at sikre, at brugerne ikke rammer hovedet i loftet, mens de kører. Anti-Gravity løbebåndsoverfladen er 15 cm fra gulvet. Et loft på 2,4 meter kan være for lavt til højere brugere.

AlterG FIT Specifikationer for installation af anti-tyngdekraft løbebånd®

- Maksimal løbebåndshøjde: 74 "(1,88M)
- Løbebåndets bredde: 0,97 M (38 ")

- Løbebåndets længde: 84 "(2,13 M)
- Lofthøjde mindst: 96 "(2,44M)
- Produktvægt er ~ 550 kg (249 kg)
- **Vigtig note:** Placer fronten inden for 2,4 meter fra stikkontakten, og lad mindst 0,5 inches være fri foran på enheden for at få adgang til elektronik og tænd / sluk-kontakt.

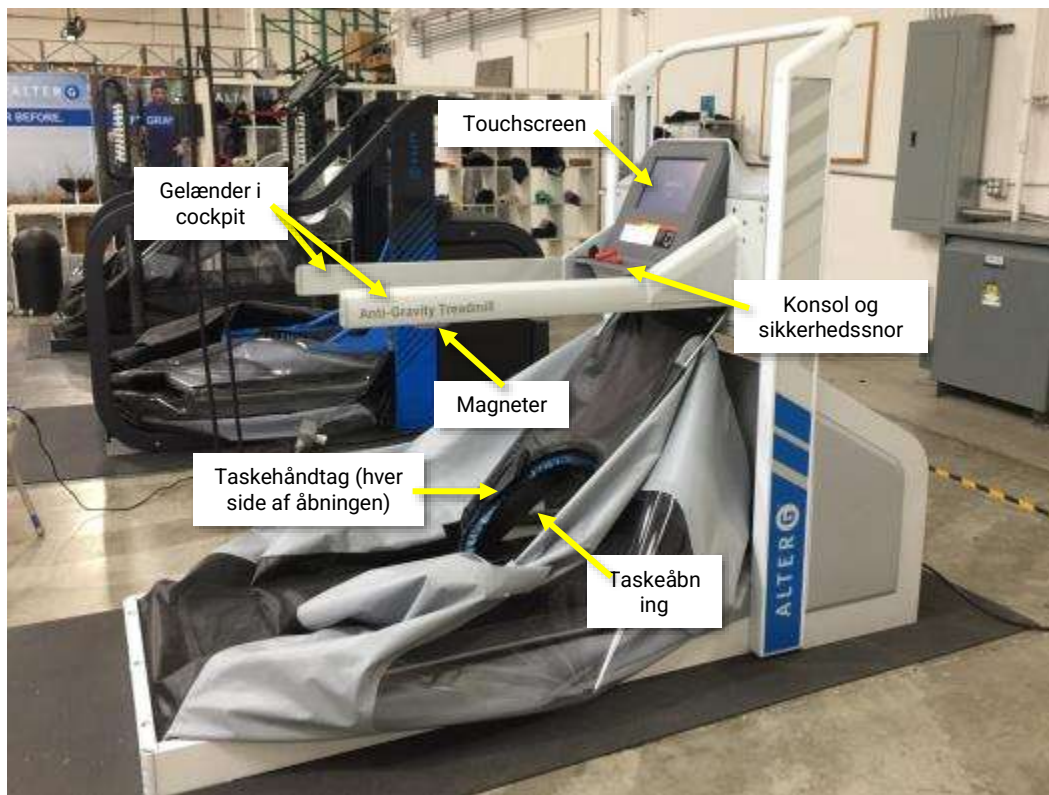


Transport af din Løbebånd mod tyngdekraft

Kontakt AlterG, hvis du planlægger at flytte din Løbebånd mod tyngdekraft. Skader, der opstår ved forkert flytning af løbebåndet mod tyngdekraft, dækkes ikke af din garanti.

Gravity Løbebåndskomponenter

Nøglekomponenter til betjening af løbebåndet mod tyngdekraft er mærket i nedenstående fotos.



Operation

Bemærk: Følgende betjeningsinstruktioner udføres af eller efter vejledning af en kliniker.

Aktivering af løbebåndet mod tyngdekraft

1. Afbryderen er placeret foran på Fit Løbebånd mod tyngdekraft. Tænd for at starte systemet og starte softwaren. Når softwaren indlæses, skal du undgå at røre ved skærmen, da det kan forstyrre opstartsprocessen.

Bemærk: Lad ikke brugeren stå på løbebåndet mod tyngdekraft under opstart. Hvis brugeren utilsigtet lægger vægt på bæltet under opstart, vises en fejlmeddelelse. Lad brugeren stå uden for enheden, indtil opstartssekvensen er afsluttet.



2. Systemet er klar, når velkomstskræmen vises.

Bemærk: Hvis du ikke har læst denne vejledning, anbefales det, at du SLUTTER nu eller søger passende instruktion fra en kvalificeret operatør. Ved at trykke på START SESSION anerkender du, at du har læst og forstået denne manual.



Sikring af brugeren i løbebåndet mod tyngdekraft

Procedurene i dette afsnit beskriver:

- At tage shorts på
- Træd ind i løbebåndet mod tyngdekraft
- Lynlås i posen
- Indstilling af cockpitets højde
- Montering af sikkerhedssnor

At tage shorts på

Din løbebånd mod tyngdekraft leveres med skræddersyede neoprenkompressionssHORTS, der sikrer en lufttæt forsegling mellem brugerens krop og løbebåndets åbning. Det anbefales, at brugeren tager shortsene på, inden han træder ind i løbebåndet.

Få brugeren til at vælge en størrelse, der er tæt, men ikke ubehagelig, og sørg for, at taggen er på brugerens bagside og på indersiden af shortsene. For en behagelig pasform og for at forhindre sammenbinding anbefales det, at brugeren bærer et par løbeshorts eller strømpebukser under shortsene.

Bemærk: Shortsene er latexfri (90% neopren, 10% urethanbelagt nylon).



Træd ind i løbebåndet mod tyngdekraft



ADVARSEL: Før brugeren træder ind i løbefladerne Anti-Gravity Løbebånd, skal du sikre dig, at sikkerhedsmagneten er på plads på konsollen. Hvis sikkerhedsmagneten ikke er på plads, antager løbebåndet, at der er et sikkerhedsproblem, og frigør løbefladerne.

Inden du træder ind på løbebåndet, skal du sikre dig, at cockpittet er på det laveste niveau. Indtræden med løbebåndet med cockpittet i en højere position kan få cockpittet til at bevæge sig, hvilket kan medføre, at brugeren mister balance.

Indtast løbebåndet bagfra og træd ind i posens åbning.

Det er fint at træde på posen, men sørg for, at ingen sten eller skarpe genstande er indlejret i sålesko, der kan ødelægge eller beskadige posen.

Bemærk: Posestoffet indeholder ikke latex.



Indstilling af cockpitens højde

1. Vend fremad og træk låsestangen mod dig for at frakoble cockpitet.



En "Cockpit Lock" -meddelelse vises på skærmen for at indikere, at cockpit er låst op.



-
2. Tag fat i håndlisterne, og skub cockpittet op eller ned for at sætte det i en højde, der placerer lynlåsen ved hjørnespidsen (den øverste, ydre kant af bækkenbenet mærkes lige under taljeniveau). For yderligere bagagerumssupport kan cockpittet indstilles højere.

Bemærk: Sørg for, at der er plads nok over håndlisterne, så dine arme kan svinge komfortabelt under træningssessionen.



Bemærk: Indersømhøjder er anbragt på sidestolene. Disse kan bruges til at markere cockpitets højde for forskellige brugere.

For mere information se beskrivelsen af indersømens højdemærker i "Etiketter, placeringer, fortolkning".



-
3. Med cockpittet i den korrekte højde skal du sørge for, at det "klikker" på plads, og skub derefter låsestangen fremad (væk fra dig), indtil den er helt i indgreb.



Meddelelsen "Cockpit Lock" forsvinder, og velkomstskræmen vises.



-
4. Tag fat i håndtaget på hver side af posen, og løft posen lige op til gelænderne.



-
5. Træk op, indtil begge sider af posen klikker på magneterne på gelændernes underside.



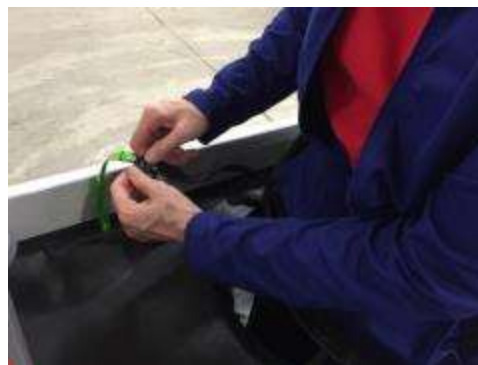
ADVARSEL: Brug aldrig løbebåndet mod tyngdekraft uden cockpittet i låst position. Dette er et vigtigt sikkerhedselement, der forhindrer cockpittet i at blive utilsigtet løsnet under en træningssession.

Forsøg aldrig at flytte cockpittet, mens posen er oppustet, eller når den er helt oppustet. Hvis posen skal placeres igen, mens brugeren træner, skal du stoppe sessionen. Du kan derefter ændre cockpittets højde.

Lynlås i posen




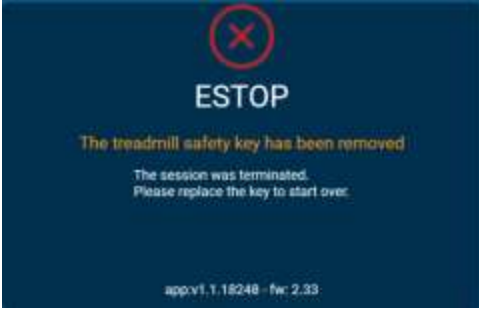
Når cockpittet er på plads, skal du lynlås ned i løbebåndet mod tyngdekraften. Lynlåsen startes foran og i midten af kroppen og lynlås mod uret hele vejen rundt, indtil den vender tilbage til overlapning foran. Sørg for, at lynlåsen er helt lukket for at fuldføre forseglingen.

Lynlåsen giver et middel til hurtigt at fastgøre og løsne brugeren fra posen, forenkler hygiejnen og giver en brugerdefineret pasform til brugere i alle størrelser.



Montering af sikkerhedssnor

Brug altid den magnetiske sikkerhedssnor, der følger med løbebåndet mod tyngdekraft. Hvis du mister sikkerhedsmagneten, skal du bestille en erstatning fra AlterG. Som en sikkerhedsforanstaltning fungerer løbebåndet ikke uden sikkerhedsmagneten direkte over nødstopetiketten.



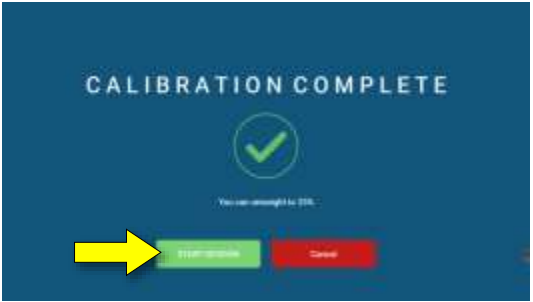
Operatør eller brugerhandling	Skærm
<p>1. Skub håndledsremmen på båndet rundt om det ene håndled.</p>	
<p>2. Anbring lanyard sikkerhedsmagnet direkte over den cirkulære indikator på konsollen mærket "Nødstop"; Ellers fungerer løbebåndet mod tyngdekraft ikke.</p> <p> ADVARSEL: Forsøg aldrig at besejre denne kritiske sikkerhedsfunktion ved at fastgøre snorelinen til posen, strukturen på løbebåndet mod tyngdekraften eller andre steder end til brugerens håndled.</p> <p>Skulle brugeren falde under træning, trækkes magneten ud af konsollen, og strømmen til løbebåndet afbrydes. Lufttryk frigøres løbebåndets løbeflade løsnes fra drevet og kan bevæge sig frit. ESTOP-meddelelsen vises på skærmen.</p>	 
<p>3. Forsæt med "Start og afslutning af en træningssession".</p>	

Start og afslutning af en træningssession

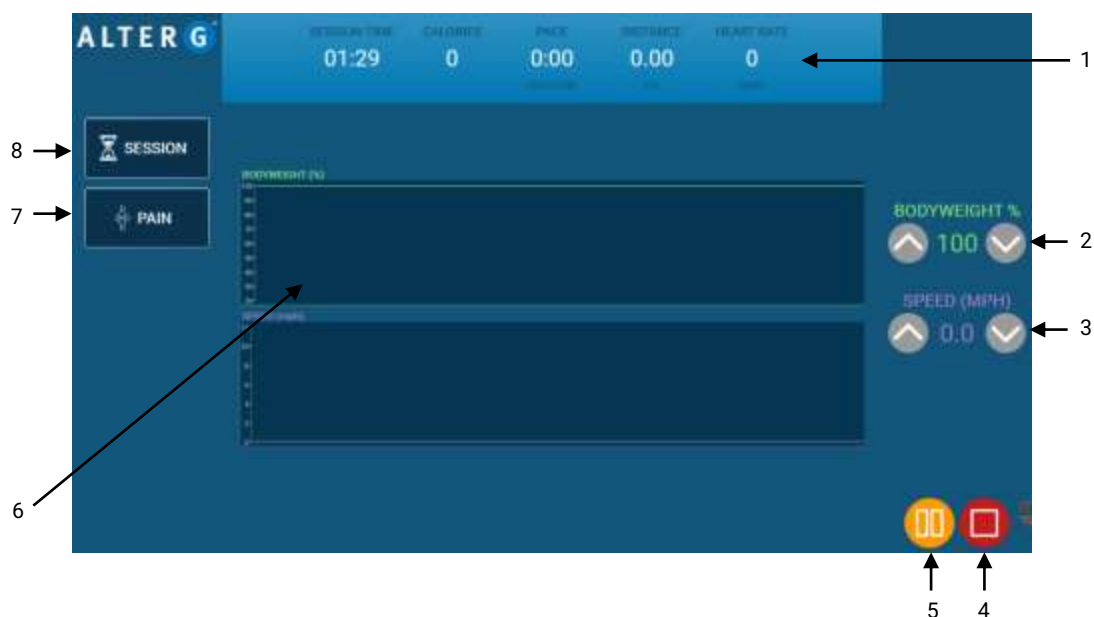
Procedurerne i dette afsnit beskriver:

- Start af en træningssession
- Brug af touchskærmsfunktioner og kontrolelementer
- Justering af anti-tyngdekraft løbebåndshastighed

Start af en træningssession

Operatør eller brugerhandling	Skærm
1. Tryk på START SESSION på velkomstskræmen.	
2. Følg instruktionerne på skærmen Før du begynder, og tryk derefter på START KALIBRERING. Kalibreringsrutinen giver vigtig information, som Anti-Gravity Løbebånd har brug for til nøjagtig kontrol af kropsvægt under træning. Bemærk: For en nøjagtig kalibrering er det afgørende, at brugerens fulde kropsvægt påføres bælteoverfladen. At holde fast i en hvilken som helst anden del af løbebåndet, f.eks. Hvile en arm på toppen af posen, mens løbebåndet kalibreres, vil resultere i en fejlagtig kalibrering og unøjagtig kropsvægtjustering under træning. Det anbefales, at brugeren holder armene ud til siderne eller krydser på brystet, væk fra strukturer, under kalibreringsproceduren.	
3. Tryk på START SESSION. Træningssessionen begynder. Når kalibreringen er afsluttet, vises den procentdel af brugerens kropsvægt, der kan afvejes.	
4. Brug funktionerne og kontrollerne på berøringsskræmen til at se og ændre træningssessionen. Se "Brug af berøringsskræmens knapper".	

Brug af berøringsskærmens knapper

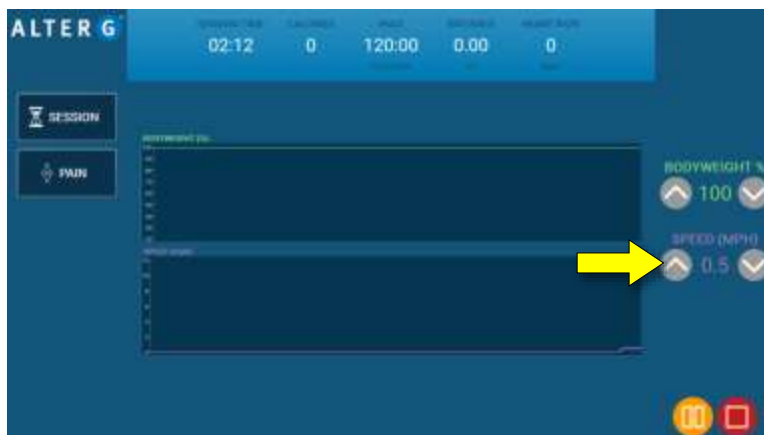


1	Information om træningssession: Sessionstidstæller (minutter og sekunder), forbrændte kalorier, løbetid (i minutter at løbe en mil), afstand (i miles eller kilometer), puls i slag pr. Minut (bpm).
2	Kropsvægt %. Tryk på pil op for at øge; tryk på pil ned for at mindske. Du kan justere kropsvægten i intervaller på 1%. Se "Justering af kropsvægt". Justeringsområdet giver brugeren mulighed for at træne i vægte mellem 20% og 100% af deres kropsvægt. For eksempel, hvis brugeren vejer 73 kg og kropsvægtprocenten er indstillet til 20%, er den effektive kropsvægt 15 kg.
3	Hastighed (mph). Tryk på pil op for at øge; tryk på pil ned for at mindske. For mere information, se "Justering af tyngdekraften på løbebåndets hastighed og retning".
4	Tryk for at stoppe sessionen.
5	Tryk for at sætte sessionen på pause / genoptage.
6	Vis grafer i realtid: Kropsvægt og hastighed
7	Tryk for at åbne skærmen Smerte. Se "Indstilling af smerteniveauer/Indstilling af smerteniveauer".
8	Tryk for at vende tilbage til sessionsskærmen (vist).

Justering af tyngdekraften på løbebåndets hastighed og retning

Løbebåndshastighed udtrykkes som en numerisk værdi i miles i timen (mph) eller kilometer i timen (km / h). Hastigheden justeres i trin på 0,1 km / t (eller 0,1 km / t). Øg eller formindsk hastigheden ved hjælp af

pil op og pil ned hastighedskontrol. Hvis du reducerer hastigheden helt til 0, stopper løbebåndets overflade.



Juster løbebåndshastigheden ved hjælp af knapperne pil op og pil ned. I fremadgående retning starter hastigheden ved 0,16 km / t (0,16 km / t) og øges med 0,1 mph (0,16 km / t) for hvert tryk på knappen op til et maksimum på 12 mph (19,3 km / t). Hvis en af knapperne holdes nede i mere end 2 sekunder, øges eller sænkes hastigheden hurtigere.

Generel anbefaling for hastighed vs. intensitet		
Hastighed, mph	Hastighed, km / t	Træningsintensitet
1 til 3	1,6 til 4,8	Gå
3 til 8	4,8 til 12,9	Jog
8 til 10	12,9 til 16,1	Løb
10 til 13	16.1 til 21	Hurtig kørsel
> 13	> 21	Avanceret løber
-1 til -3	-1,6 til -4,8	Gå
> -4	> -6,4	Forsigtig, bliver hurtigt vanskelig

For at bestemme den maksimale hastighed for din specifikke løbebåndsmode, se "Tillæg A: Specifikationer for løbebånd mod tyngdekraft".

Justering af kropsvægt

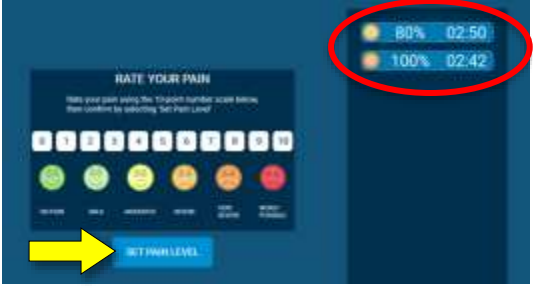
For at minimere ubehag under træning skal du justere brugerens kropsvægt. Det er muligvis ikke nødvendigt at reducere vægten med en stor procentdel for at føle en betydelig ændring. Start med en lille procentdel; en reduktion på kun få procentpoint kan ændre din opfattede anstrengelse markant.

Efterhånden som brugerens konditionering bliver bedre, og de bliver vant til at løbe, finder de ud af, at du gradvist kan øge deres kropsvægt og forblive behagelig.



ADVARSEL: Skift kropsvægtprocent langsomt ved lavere værdier (<50%). Lad ikke brugeren springe eller udføre andre usædvanlige manøvrer, når du kører med en lav vægtprocent. Ved sådanne lette vægte kan brugeren blive hævet fra løbebåndets overflade til det punkt, at den bliver ustabil.



Indstilling af smerteniveauer

Operatør eller brugerhandling	Skærm
<ol style="list-style-type: none">1. Tryk på PAIN på sessionskærmen. Et grafisk display, der viser en 10-punkts talskala, vises. Det laveste smerteniveau er 0 (ingen smerte) og det højeste smerteniveau er 10 (værest muligt).2. Tryk på tallet på skalaen, der svarer til det aktuelle smerteniveau.	
<ol style="list-style-type: none">3. For at bekræfte det valgte smerteniveau skal du trykke på SET PAIN LEVEL. Dette placerer markeringen i displayområdet til højre. Det bekræfter klokkeslættet og viser brugerens valgte kropsvægtprocent.4. Gentag disse trin for at bedømme forskellige smerteniveauer under træningssessionen.	
<ol style="list-style-type: none">5. Tryk på SESSION for at vende tilbage til sessionskærmen.	

Stop af træningssessionen

Inden brugeren holder op med at træne, skal man gradvist bringe brugerens kropsvægt tilbage til 100% og lade brugeren udføre en nedkølingsfase med lav intensitet.

Når du afslutter træningssessionen, skal brugeren fortsætte med at træde på plads, mens han forlader systemet; dette forhindrer svimmelhed, som nogle mennesker oplever efter træning.

Operatør eller brugerhandling	Skærm
<p>1. Gør et af følgende:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tryk på Stop (rød knap). Løbebåndet mod tyngdekraft sænkes først og tømmer derefter trykket.• Hvis brugeren oplever ubehag under træning, skal du trække i nødstopbåndet og forskubbe magneten. Dette sætter løbebåndet i frihjulstilstand og tryksætter posen. Hvis løbebåndet stoppes på denne måde, skal brugeren fortsætte med at træde på plads for at undgå at blive lyshåret.	 A screenshot of the ALTER G control interface. The screen is dark blue with white text. At the top, it says 'ALTER G' and shows some numerical data. On the right side, there are two circular controls with '100' and '0.5' inside. A red square button with a white stop symbol is located in the bottom right corner, and a yellow arrow points to it from the right.
<p>Efter stop stopper skærbilledet Session fuldført. Brugers gennemsnitlige løbstempo og gennemsnitlige kropsvægt for hele træningssessionen vises. Disse gennemsnit vil være lave, hvis brugeren udfører en langsom opvarmning. For at få en bedre indikation af brugers træningstempo skal du lade brugeren udføre en opvarmning og derefter starte en ny træningssession i deres træningstempo.</p> <p>2. Vælg en rapportmulighed:</p> <ul style="list-style-type: none">• Send rapporten til en e-mail-adresse. Tryk på SEND MED E-POST.• Eksporter rapporten en USB-nøgle. Indsæt en USB-nøgle i slotten på konsollen, og tryk på EKSPORT TIL USB. <p>Bemærk: Hvis du vælger at afslutte sessionen uden at oprette en rapport, kan du ikke få adgang til sessionsresultaterne.</p>	 A screenshot of the 'SESSION COMPLETE!' screen. The screen is dark blue with white text. It displays 'SESSION COMPLETE!' at the top. Below that, there are four data points: '03:04', '97%', '0.2', and '0.2'. At the bottom, there are three buttons: 'SEND E-MAIL', 'EXPORT TO USB', and 'STOP SESSION'.

Operatør eller brugerhandling**Skærm**

3. Hvis du valgte e-mail-indstillingen, skal du indtaste et rapportnavn og en e-mail-adresse. Tryk på SEND RAPPORT.

Hvis du valgte USB-indstillingen, skal du indtaste et rapportnavn. Tryk på GEM RAPPORT.



4. Når skærmen Session fuldført vises igen, skal du trykke på AFSLUT SESSION og derefter trykke på OK.
 5. Forsæt med "Går ud af løbebåndet mod tyngdekraftenGår ud af løbebåndet mod tyngdekraften".
-

Går ud af løbebåndet mod tyngdekraften

1. Stop sessionen, og vent på, at løbebåndet stopper fuldstændigt.
2. Vent til posen er helt tømt.
3. Brugeren kan derefter:
 - Fjern sikkerhedsarmbåndet.
 - Pak shortsene ud af posen.
 - Frigør cockpitens låsemekanisme ved at trække låsestangen mod dem.
 - Sænk cockpitet forsigtigt.
 - Gå ud af løbebåndet. Vend dig om, træk ud af posens åbning, og træk forsigtigt bagfra på løbebåndet.



Pulsmåling

Pulsmåler

AlterG løbebåndsskærmen er designet til at modtage en brugers puls i forbindelse med brugen af en Polar® (brystbælte) pulsmåler.¹ Polære brystbånd kan købes i de mest populære sportsbutikker eller online. For at skærmen skal vise en brugers puls korrekt, skal modtageren i displayet få et stabilt pulssignal fra Polar-senderen. Polar hjertefrekvenssystem består af to hovedelementer: 1) sensoren / senderen og 2) modtageren i AlterG løbebåndsskærm.

Sådan bæres brystbåndsenderen

Sensoren / senderen bæres lige under brystet og øverst på maven direkte på bar hud (ikke over tøj). Senderen skal være centreret under brystmuskulaturen. Når stroppen er sikret, skal du trække den væk fra brystet ved at strække båndet og fugte de ledende elektrodestrimler med almindeligt vand. Senderen fungerer automatisk, mens du har den på; den fungerer ikke, mens den er afbrudt fra din krop. Da fugt kan aktivere transmitteren, og saltopbygning fra sved kan være et problem, skal du skylle transmitteren med vand og tørre den tør efter brug. Brystbåndet kan vaskes. Når du har fjernet senderen, skal du vaske båndet i varmt vand med mild sæbe og skylle grundigt i rent vand.

Modtageren

Du skal være inden for en halv meter fra modtageren for at signalet kan modtages. Vær opmærksom på, at din sender kan svinge uregelmæssigt, hvis du er for tæt på andet Polar-udstyr. Oprethold mindst tre fods afstand mellem andre Polar-enheder.

BEMÆRK: Uregelmæssig pulsmodtagelse kan forekomme, hvis Polar Monitor er for tæt på stærke kilder til elektromagnetisk stråling, såsom fjernsynsapparater, personlige computere, elektriske motorer og andre former for fitnessudstyr. Der må kun bruges en sender inden for en modtagers rækkevidde, da modtageren muligvis kan opfange flere signaler samtidigt og forårsage en unøjagtig aflæsning.



ADVARSEL: Den puls, der opnås, når du er på AlterG Løbebånd, er kun til reference. Ingen medicinsk behandling eller diagnose bør baseres på Polar Monitor.

¹ Polar® er et registreret varemærke tilhørende Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

Procedurer for nødudvinding

I det usandsynlige tilfælde, at en patient bliver immobiliseret i løbebåndet mod tyngdekraften, henvises til de presserende trin nedenfor for at sikre situationen, inden han ringer til +1510.270.5900 eller henviser til alterg.com.

VIGTIGE BEMÆRKNINGER:

1. Lås ikke cockpittet op, før du læser videre.
2. Løbebåndsbæltet i Fit-serien låses ikke på plads, så fastgør det ved at holde din fod mod det bag på løbebåndet.

Nødscenarier

Der er to sandsynlige scenarier, hvor en patient muligvis har brug for hurtig hjælp med at komme ud af løbebåndet mod tyngdekraft:

Scenarie 1

Patienten falder eller bliver træt til det punkt, hvor den ikke kan gå ud af løbebåndet, før luftkammeret pustes op med luft.

Mulighed 1: Hvis patienten kan stå, skal du stoppe løbebånd og fastgør bæltet med din fod. Hjælp patienten med at komme ud af løbebåndet.

Mulighed 2: Undgå at bæltet bevæger sig ved at fastgøre det med din fod. Fjern posestængerne ved løbebåndsbasen.

Mulighed 3: Undgå at bæltet bevæger sig ved at fastgøre det med din fod. Skær luftkammeret og hjælp patienten med at komme ud af løbebåndet.



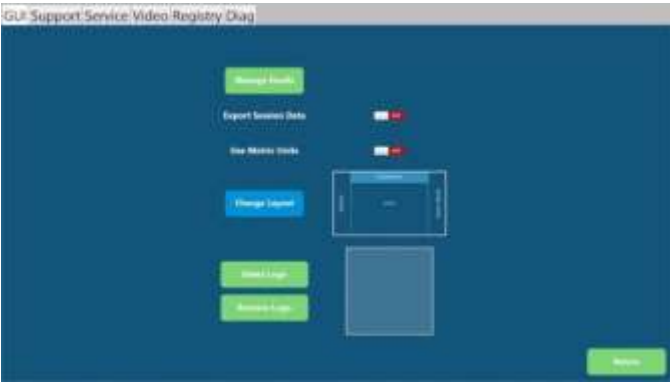


Scenarie 2

Patienten bliver træt til det punkt, at den ikke kan komme ud af løbebåndet, når luftkammeret er oppustet.

Reducer kropsvægtprocenten til mindre end 40%, og få patienten til at sætte sig på plads, indtil de genvinder deres styrke og kan komme ud af egen hånd.

Facilitetsindstillinger

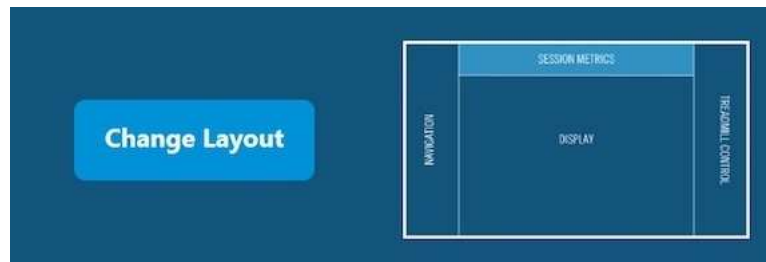
Operatør eller brugerhandling	Skærm
<p>1. For at få adgang til alle indstillingsskærme skal du vende tilbage til startskærmen og dobbeltklikke på øverste venstre hjørne af skærmen.</p>	
<p>2. Et tastatur vises. Indtast kode 5900.</p>	
<p>Når du går ind i indstillingsmenuen, vil du blive mødt med et antal konfigurationer og muligheder.</p>	

Indstillinger Menu Navigation

Din facilitet har begrænset adgang til navigationslinjen Indstillinger for at hjælpe med fejlfinding og diagnosticering. Du får adgang til GUI, support og service og andre markerede faner. Utilgængelige faner og knapper er nedtonede.

Justering af skærmlayout - fanebladet GUI

AlterG har indstillet standardlayoutet på fabrikken til den første angivne indstilling. Alternative layouts kan foretages til navigationslinjen, Session Metrics og Løbebåndskontrollerne. Nedenfor er et eksempel på et valgt sessionslayout.



For at vælge et alternativt layout skal du trykke på knappen Skift layout ved siden af det ønskede layout. Du kan også skifte fra metriske eller standard enheder ved at skifte knappen Brug metriske enheder.

Administrer e-mails - Fanen GUI

Operatør eller brugerhandling

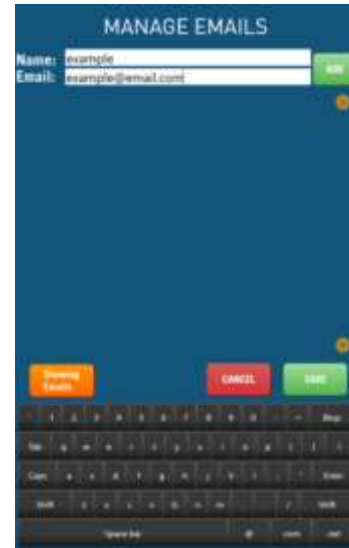
Forkort processen for afslutning af sessionen ved at forprogrammere dine medarbejders e-mail-adresser. Dette giver dig mulighed for at vælge e-mail-adresser fra en forprogrammeret liste og reducere den tid, du bruger på at indtaste data.

1. Vælg GUI-fanen.
2. Tryk på Administrer e-mails.

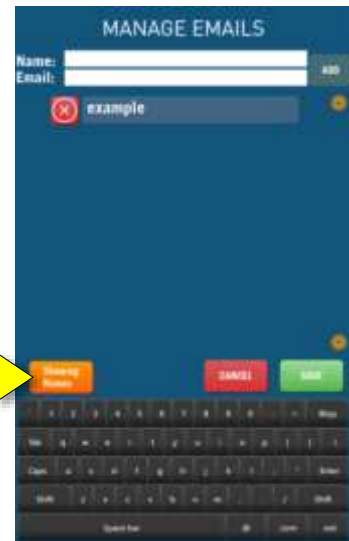
Skærm



3. Indtast klinikerens navn og e-mail-adresse, og tryk på TILFØJ.




4. Du har mulighed for at vise den forprogrammerede liste ved navn eller via e-mail.



Teknisk support - Fanen Support

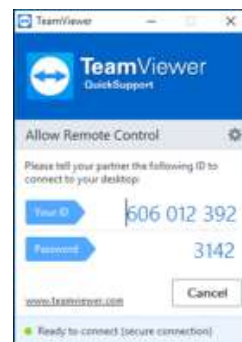
Hvis du oplever problemer med dit Stride Smart-system og har forbindelse til Wi-Fi, kan vores serviceteam muligvis få fjernadgang og hjælpe dig med at fejlfinde din enhed.

Ring til vores serviceteam på (510) 270-5369, hvis du vil give dem fjernadgang. De kan guide dig gennem nedenstående procedure.

Operatør eller brugerhandling	Skærm
1. I facilitetsindstillinger under fanen Support skal du trykke på Teknisk support.	 A screenshot of a blue menu with several options: Tech Support (orange), Restart App (red), Shutdown PC (red), Factory Reset (orange), Load Firmware (green), Clear PE Errors (green), and Set Service (green). A yellow arrow points to the 'Tech Support' button. The date '10/23/2017' is visible at the bottom right.

Inden for 5 sekunder skal du se et TeamViewer-vindue dukke op. Efter yderligere 5-10 sekunder udfyldes ID- og adgangskodefelterne automatisk.

2. Læs ID og adgangskode tilbage til din tekniker. Dette giver dem mulighed for at oprette forbindelse til din enhed og styre skærmen.




Genstart appen

Operatør eller brugerhandling	Skærm
Hvis du oplever problemer med Stride Smart, kan vi bede dig om at genstarte din enhed. For at gøre dette skal du trykke på Genstart app.	 A screenshot of the same blue menu as above. A yellow arrow points to the 'Restart App' button. The date '10/23/2017' is visible at the bottom right.


Luk pc

Vi har designet Anti-Gravity løbebånd til at forblive tændt hele tiden. Computeren og skærmene tegner nøjagtigt 45W, hvilket er mindre end en 60W pære.

Operatør eller brugerhandling	Skærm
<p>Lukning-pc bør kun bruges, hvis Stride Smart og Løbebåndet mod tyngdekraft skal slukkes. Luk enheden, inden du trækker noget ud af væggen.</p> <p>Systemet starter automatisk, når det er sat igen i væggen.</p>	

Kalibrer dækvægt - fanen Service

Hvis du oplever problemer med kalibrering, skal du muligvis kalibrere dækvægten igen. Kontakt AlterG Service inden nulstilling af dækvægt.

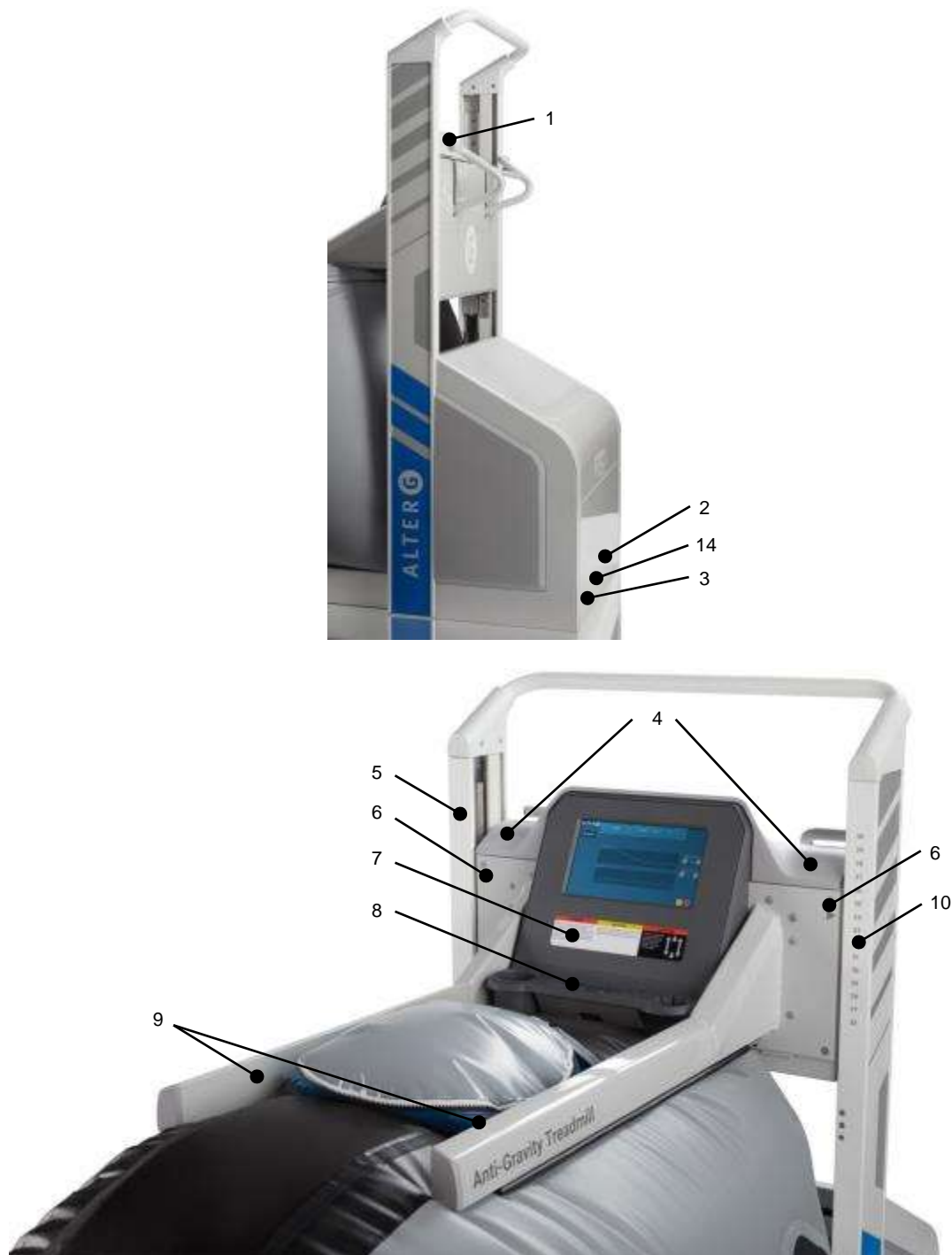
Operatør eller brugerhandling	Skærm
<ol style="list-style-type: none">1. Vælg fanen Service.2. For at kalibrere dækvægten igen, skal du sørge for, at der ikke er nogen vægt på løbebåndsdækket. Der kan ikke være nogen, der står inde eller på løbebåndets sider.3. Tryk på Indstil dækvægt. Dette tal skal være omkring 200 kg (+/- 70). <p>Hvis kalibreringsproblemerne vedvarer, bedes du kontakte vores AlterG-serviceteam.</p>	

Etiketter, placeringer, fortolkning

Du skal læse og forstå etiketterne på Fit Løbebånd mod tyngdekraft. Mærkaterne giver oplysninger om driften af løbebåndet mod tyngdekraft. Følg alle instruktioner på etiketterne for en sikker og fornøjelig træningsoplevelse.

Hvis en etiket bliver beskadiget og ulæselig, skal du straks kontakte AlterG for at bestille en erstatning.

Etiketternes placering er angivet i nedenstående diagram. En grafisk gengivelse og detaljeret beskrivelse af hver etiket følger.

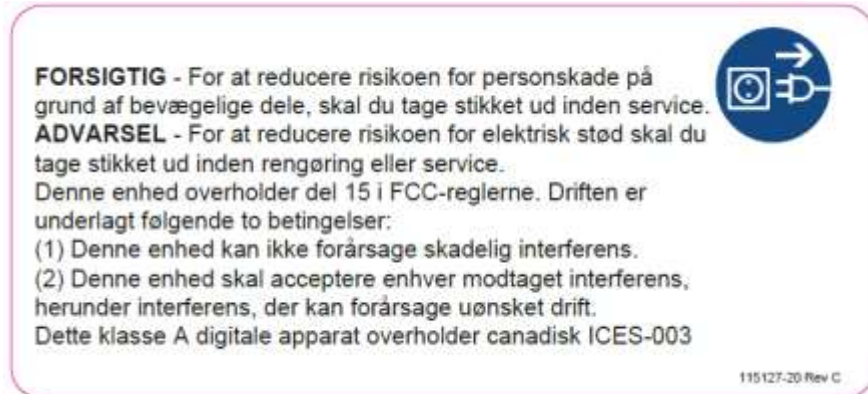


Mærkat nr. 1



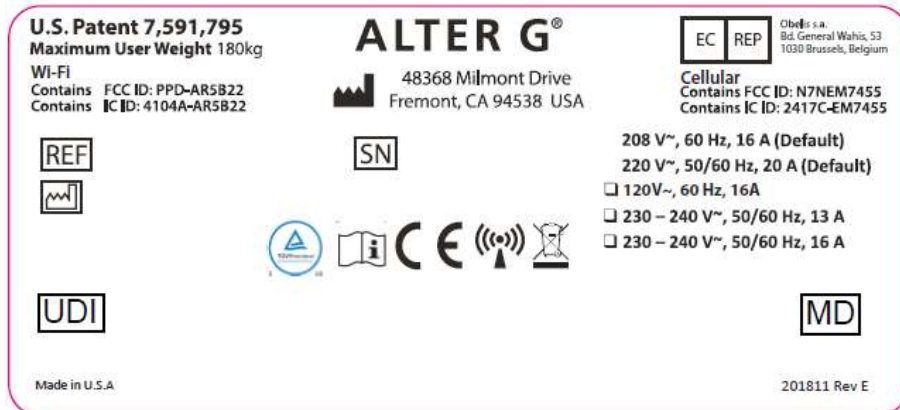
Dette er servicekontaktetiketten. Det er placeret på forsiden af konsollen over løbebælken og viser telefonnummer, e-mail-adresse og websted, du skal kontakte for support og reparation.

Mærkat nr. 2



Denne etiket er placeret på frontpanelet nær bunden af løbebåndet mod tyngdekraft. Træk altid løbebåndet ud inden rengøring eller service for at reducere risikoen for personskade på grund af bevægelige dele eller elektrisk stød.

Etiket nr. 3



AlterG fremstiller systemet. Denne etiket er placeret på frontpanelet nær bunden af løbebåndet mod tyngdekraft og identificerer systemets serienummer og modelnummer samt kravene til strøm og spænding.

Etiket nr. 4



Denne etiket er placeret på skærmhætten, en til venstre og en til højre for berøringskærmen. Drikkevarer er ikke tilladt på løbebåndet mod tyngdekraft andetsteds end i kopholderne. Forseglede beholdere eller beholdere med låg anbefales.

Mærkater nr. 5 og nr. 10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Disse etiketter er placeret på de lodrette støtteben (etiket nr. 5 angiver centimeter på venstre stolpe, etiket nr. 10 indikerer inches på højre stolpe). Når en bruger indstiller og låser cockpitet, noteres cockpitets højde og kan bruges til fremtidig reference.

Etiket nr. 6



Denne etiket er placeret på begge sider af cockpitet ved siden af de lodrette støtteben og peger på cockpitets højde, der er indstillet af en bruger.

Mærkat nr. 7



Denne etiket er placeret i nederste højre hjørne af den rørformede ramme, der omgiver berøringsskærmen og konsollen.

Cockpit skal sikres i lodrette højdejusteringer og låses, før brugeren begynder at træne. Denne etiket er anbragt foran på cockpittet. Sørg for at følge disse instruktioner.

Etiket nr. 8



Nødstopmærkatet findes på kontrolpuden under berøringsskærmen. Det angiver, hvor sikkerhedsmagneten skal placeres til brug af Løbebåndet mod tyngdekraft. Hvis sikkerhedsmagneten ikke er placeret på den cirkulære stud under ordene "NØDSTOP", fungerer Løbebåndet mod tyngdekraft ikke. Hvis der opstår en nødsituation i brug, vil et træk på nøglesnoren, der er fastgjort til magneten, forskyde magneten og stoppe løbebåndet. Fastgør altid sikkerhedssnor til brugerens håndled inden træning.

BEMÆRK: USB-porten er kun beregnet til at overføre data fra slutningen af sessionen og tilpassede træningsprogrammer. USB-porten er ikke egnet som opladningsport til bærbare enheder.

Etiket nr. 9



Denne etiket er placeret inde i gelændet på begge sider og markerer placeringen af en magnet.

Etiket # 11



Denne etiket er placeret inden for strukturen på Løbebåndet mod tyngdekraft og indikerer, at der er en høj spænding på det sted. Hvis du ser denne etiket, må du ikke komme tæt på eller adskille nogen af de komponenter, som den er fastgjort til. Da højspænding kan forårsage alvorlige kvæstelser eller dødsfald, bør kun en kvalificeret AlterG-servicetekniker prøve reparationer.

Etiket nr. 12



Denne etiket er placeret på indersiden af frontpanelet og indikerer en forbindelse til jorden. Bruges til nul potentiel reference og beskyttelse mod elektrisk stød.

Etiket nr. 14



Denne etiket er placeret ved siden af produktetiketten på frontpanelet nær bunden af løbebåndet mod tyngdekraft. Det indikerer, at dette produkt kan udsætte dig for kemikalier, som staten Californien kender til at forårsage kræft, fosterskader eller anden reproduktionsskade. For mere information, besøg www.P65Warnings.ca.gov.

Vedligeholdelse

For at sikre en sikker drift og lang levetid på din Fit Anti-Gravity Løbebånd, skal du udføre periodisk vedligeholdelse. Du kan selv udføre mange vedligeholdelsesopgaver; det anbefales dog, at en AlterG-tekniker inspicerer systemet hver 12. måned.



ADVARSEL: Sørg for, at løbebåndet mod tyngdekraft er slukket og frakoblet, inden du udfører vedligeholdelsen beskrevet nedenfor.

Desinfektion

Shorts Rengøring og desinfektion

- Inden brugeren tager på eller tager af AlterG's shorts, skal du sørge for at de altid tager deres sko ud. Hvis du holder sko på, mens du tager shortsene på, lægger de en masse stress på sømmene og reducerer shortsens levetid betydeligt.
- Hvis en del af shortsene er slidt, skal du afbryde brugen.

Vaskeanvisning: Vaskes i hånden eller maskinvask på en blid cyklus. Når du bruger en vaskemaskine, skal du placere shorts i en netpose. Brug et mildt rengøringsmiddel. Lufttørre. Anbring ikke shorts i tørretumbleren.

Bemærk: Shortsene er latexfri.

Indhold:

90% neopren

10% urethane Belagt nylon

AlterG's Shorts bør rengøres og desinficeres i overensstemmelse med den gældende kliniske politik for patientbeklædning og graden af eksponeringsrisiko. Se CDC's websted for de nyeste retningslinjer for dekontaminering af patientudstyr og tøj.

Standardrensning kan udføres med nedsænkning i antimikrobielle forbindelser og mekanisk omrøring. Følg retningslinjerne for de særlige antimikrobielle rengøringsmidler, der er i brug, når du bestemmer eksponeringstid og metode for dekontaminering. AlterG Shorts materialekonstruktion er af neopren og urethan; du kan konsultere producenten af dine foretrukne rengøringsmidler angående egnethed og brugsanvisning. Shortset tåler eksponering for en 10% blegemiddelopløsning.

Følg de anbefalede CDC-procedurer til dekontaminering, når shorts udsættes for menneskeligt affald eller blod, eller når der er involveret højrisikopatienter eller højrisiko-mikrobiel kontaminering. Bortskaffelse af shorts efter eksponering for affald, blod eller meget smitsomme mikroorganismer eller når patienter med høj risiko for infektion er involveret.

Direkte eksponering af shorts til fast affald (afføring) eller brudt hud betragtes som en usædvanlig tilstand, og det kan være umuligt at desinficere shorts under disse omstændigheder. Shorts, der udsættes for højere forureningsrisikosituationer, bør fjernes fra brug uden for den umiddelbare bruger og steriliseres mellem anvendelser, hvis de anses for sikre til genbrug hos et bestemt individ. Hvis ødelagt hud, inkontinens eller højrisiko mikrobiel kontaminering er mulig, skal situationen vurderes fra sag til sag.

Det anbefales, at patienter med høj risiko for urin- eller fækal inkontinens bærer liners, bleer og andre effektive midler til dæmning, fastholdelse og absorption. Undgå at overføre affald eller infektiøst organisk stof til det indre af løbebåndet, fordi det er meget vanskeligt at fjerne organisk forurening, efter at det er indført i det indre af løbebåndet.

Urinkateter og andre udstyr til opbevaring af affaldsledninger og poser skal bruges med forsigtighed og opmærksomhed på, at løbebåndets indre miljø når et tryk, der er højere end atmosfærisk. Denne trykforskel kan sætte katetersystemer under tryk, hvilket derefter får svulmer, lækker eller sprænger.

Rengøring og desinfektion af taske og ramme

Tør overfladerne af Anti-Gravity Løbebåndsskal og rørformet ramme med 10% blegemiddelopløsning eller andre rengøringsmidler / desinfektionsmidler, der er kompatible med urethanbelægninger og epoxybaserede malingsfilm og opfylder CDC's retningslinjer for desinfektion. Blød overflader ikke i blød, så blegemiddelopløsningen begynder at løbe. Regelmæssig rengøring og aftørring af overfladerne anbefales efter hver brug. Efter eksponering for smitsomme stoffer skal du rengøre løbebåndets overflader i overensstemmelse med CDC-retningslinjerne eller konsultere AlterG, Inc. Bemærk: Posestoffet indeholder ikke latex.

Generel rengøring og inspektion

Periodisk rengøring og inspektion hjælper med at forlænge levetiden på din Løbebånd mod tyngdekraften og holde det godt. Den største bidrager til svigt af løbebåndet vil være snavs og snavsophobning inde i løbebåndet. For at forhindre dette skal du sikre, at brugerne altid bærer rene sko, mens de træner. Fordi løbebåndet er et forsejlet system, reducerer tilstedeværelsen af snavs og affald i høj grad produktets levetid.

At holde systemet rent vil også gøre det lettere at se eventuelle problemer, der ellers måske ikke findes, før det er for sent. Nedenfor er en generel retningslinje for rengørings- og vedligeholdelsesintervaller. Hvis løbebåndet mod tyngdekraft er i et snavset miljø eller under tung brug, bør rengørings- og inspektionsintervaller forekomme hyppigere. Brug ikke slibende børster eller rengøringsmidler; de vil ødelægge og ridse maling og plastoverflader. Blødgør heller ikke nogen overflade med en væske, fordi den følsomme elektronik kan blive beskadiget og indebære en elektrisk fare.

Daglige

1. Undersøg og fjern eventuelt løst snavs fra posens indre.
2. Kontroller for unormal drift. Sørg for, at der ikke er usædvanlige egenskaber såsom:
 - Usædvanlige lyde, såsom hvæsen af luftlækager, fra løbebåndet, luftblæseren eller posen.
 - Usædvanlige seværdigheder eller lugte, der ser ud til at være usædvanlige.
 - Eventuelle driftsegenskaber, der er ændret, såsom reduceret løbebåndshastighed eller uregelmæssigt eller lavt posetryk. Bemærk, at lavt posetryk kan være forårsaget af en forkalibrering. Sørg for, at du har fulgt kalibreringstrinene korrekt, inden du finder ud af, at der er et trykproblem.

Ugentlig

1. Kontroller løbebåndets overordnede tilstand.
2. Undersøg posen for tårer eller lækager.
3. Tør udvendige overflader ned med en fugtig klud. Dette hjælper med at forhindre, at vinduerne gulner.
4. Tør posen og skærmen efter behov med en mikrofiberklud for at undgå ridser. Bemærk: Tør skærmen, når løbebåndet er slukket. Hvis du trykker på berøringsskærmen, når løbebåndet er tændt, kan du ved et uheld aktivere en funktion.
5. Kontroller for løse ledninger og kabler.
6. Støvsug det indre af posen gennem adgangshullet i toppen af posen. Du kan placere cockpittet i den højeste position og kravle inde i posen for bedre adgang.
7. Støvsug rundt om løbebåndets bund.
8. Kontroller shorts for revner eller huller.

Månedlige

1. Fjern posen fra rammen, og støvsug grundigt løbebåndets indre. Se instruktionerne, der følger.
2. Støvsug eventuelt støv, der er akkumuleret på skærmene inde i blæserindtagsrørene på hver side af løbebåndets forside.

Sæsonmæssigt

Om efteråret og vinteren vil det tørre klima i mange regioner i landet forårsage statisk ophobning, når løbebåndet bruges. Sprøjt løbefluden med en staticidspray for at forhindre statisk stød på løbebåndsbrugere og for at forhindre interferens med løbebåndets elektroniske systemer.

Taskevinduer

Vinduerne på din Løbebånd mod tyngdekraft er lavet af Strataglass™. Der skal udvises særlig omhu for at sikre, at de forbliver rene og klare. IMAR™ Strataglass-rengøringsmiddel anbefales til rengøring af klare vinduer.

Bemærk: Hvis din Løbebånd mod tyngdekraft udsættes for solen, er det nødvendigt at bestille en speciel vinduesrenser, der indeholder UV-beskyttelse. For en liste over forhandlere og distributører i dit område, kontakt AlterG eller besøg Amazon.com og bestil IMAR™ Strataglass beskyttelsesrenser. Hvis du har problemer med din Strataglass, skal du straks kontakte AlterG.

Hvordan skal jeg rense min berøringsskærm?

Når du renser en berøringsskærm, er det vigtigt at indse, at den er følsom over for kemikalier, ligesom et par briller med plastlinser (normalt polycarbonat med en refleksreduktion). Faktisk er rengøringssettet, der leveres med et par sådanne briller, kun billetten til sikker rengøring af din berøringsskærm; det inkluderer typisk en mikrofiberklud og en skånsom rengøringsopløsning og koster normalt omkring \$ 10.

Rengøringsinstruktioner

- Brug en blød, fnugfri klud. Vi anbefaler især 3M Microfiber Lens Cleaning Cloth til rengøring af berøringspaneler uden brug af et flydende rengøringsmiddel. Materialet kan anvendes tørt eller let fugtet med et mildt rengøringsmiddel eller etanol. Sørg for, at kluden kun er let fugtig eller ikke våd.
- Brug aldrig sure eller alkaliske (neutrale pH) rengøringsmidler eller organiske kemikalier som fortynder maling, acetone, toluen, xylene, propyl eller isopropylalkohol eller petroleum. Egnede rengøringsprodukter er kommercielt tilgængelige og færdigpakkede til brug; et eksempel på et sådant produkt er Klear-skærm™ eller kommercielt tilgængelige detailhandelsmærker som f.eks. Glass Plus® Glas- og overfladerenslavet af Reckitt-Benckiser. Brug af forkerte rengøringsmidler kan resultere i synshandicap på berøringsskærmen og beskadige funktionaliteten.
- Påfør aldrig rengøringsmiddel direkte på berøringsskærmens overflade; hvis du spilder rengøringsmiddel på berøringsskærmen, skal du straks suge det op med en absorberende klud.
- Når du bruger et rengøringsmiddel, skal du undgå kontakt med filmens eller glassets kanter og med den fleksible hale.
- Tør overfladen forsigtigt af; hvis der er en retningsbestemt overfladestruktur, tørres i samme retning som strukturen.

Bemærk: De fleste produkter indeholder 1-3% isopropylalkohol efter volumen, hvilket er inden for acceptable grænser for brug af Resistive Touch Panel-rengøring.

Advarsel: Mange produkter indeholder ammoniak, fosfater eller ethylenglykol, som IKKE er acceptabelt; Kontroller produktindholdsmærket nøje.

Taskevedligeholdelse

- Undersøg posen for eventuelle lækager og bemærk eventuelle unormale hvæsende lyde. En lille lækage gennem shortsens og lynlåsen er normal. Hvis denne eller andre lækager påvirker de maksimale trykfunktioner i løbebåndet mod tyngdekraft, skal du kontakte AlterG for fejlfinding og support.
- Smør lynlåsen på posen efter behov med et lynlåsremiddel. Hold altid skarpe genstande væk fra posen.
- For at sikre vedligeholdelse på indersiden af løbebåndet mod tyngdekraft, kan det være nødvendigt at fjerne posen fra basen. Det anbefales, at denne type vedligeholdelse udføres i slutningen af dagen.

Når posen fastgøres igen, kræver det skum, der danner en lufttæt forsegling mellem posen og basen, tid at udvide og forsegle. Fremgangsmåden til fjernelse af posen til rengøring er beskrevet nedenfor.

Procedure til fjernelse af poser til rengøring

For at sikre vedligeholdelse på indersiden af Fit Anti-Gravity Løbebånd, kan det være nødvendigt at fjerne posen fra løbebåndsbasen. Følg trinene i dette afsnit for at fjerne, rengøre indersiden og udskifte posen.

Fjernelse af poser og rengøring af løbebånd

1. Sluk og træk stikket ud af løbebåndet mod tyngdekraften.
2. Du kan suspendere posen for bedre adgang ved at fastgøre posen til cockpittet og derefter hæve og låse cockpittet.



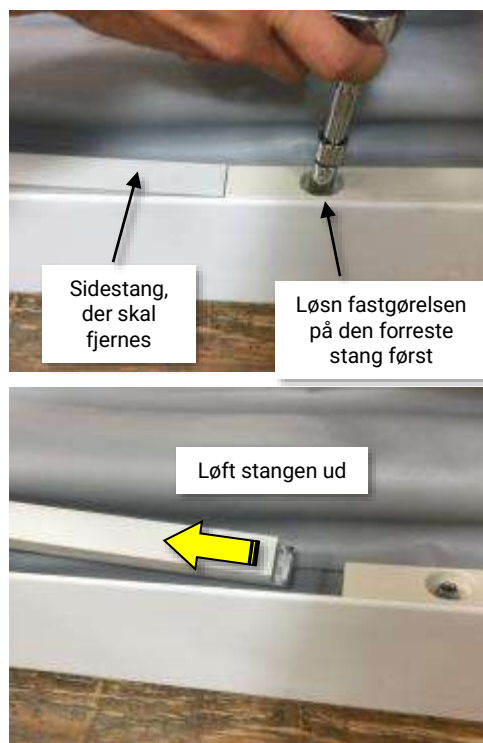
3. Find posens holdestænger på rammen. Stængerne på siderne og bagpå er vist. Du fjerner disse tre søjler. Det kan være nemmest at starte med den bageste bjælke.



4. Brug en topnøgle med en 10 mm holder til at skrue fastgørelseselementerne af.



5. Sidestængerne har en åbning i forenden, og åbningen passer under den tilstødende stang. Løsn fastgørelseselementet på den tilstødende stang, og løft derefter sidestangen ud.



6. Hvis en stang er sikret tæt, skal du løsne den nedefra med en stor skruetrækker. Skub forsigtigt spidsen af skruetrækkeren ind under stangen.



7. Træk stængerne helt ud af rammen, og læg dem til side med fastgørelseselementerne.



8. Løft bunden af posen af afstandsstykkerne.

Bemærk, at du muligvis ikke behøver at fjerne både fronten og bagsiden for at rengøre hele løbebåndet. Fjernelse af bagenden og begge sider skal være tilstrækkelig. Det er typisk bedst at lade posens forside være fastgjort til rammen.

Som vist på det andet billede er posen frigivet på begge sider og på bagsiden. Den forreste del af posen forbliver fastgjort.



9. Støvsug grundigt alle overflader, du kan nå. Kom så langt under løbebåndet som muligt.

Rens bagsiden af løbebåndet, hvor snavs og snavs samles.



10. Du kan også kontrollere overfladen på løbebåndet for snavs eller væskespild. Løbebåndet bevæger sig frit, når du ruller det i hånden.

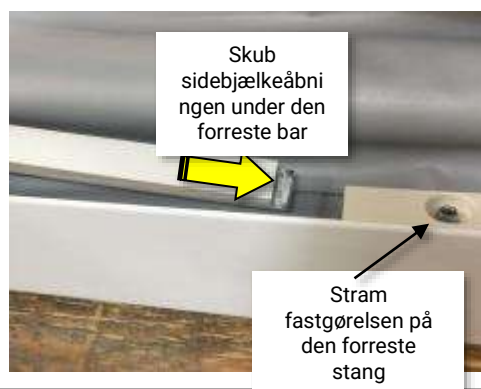


Vedhæftning af taske

1. Sæt posen på igen, og sæt hullerne op med de tilsvarende afstand på rammen.



2. Udskift posens holdestænger på rammen. Sidebjælkerne skal placeres spalte-først under den tilstødende forreste bjælke. Stram den forreste stanglås.



3. Udskift og stram alle fastgørelseselementer. Sørg for, at de er tætte. Stram ikke for meget.



Tillæg A: Specifikationer for løbebånd mod tyngdekraft

Ydeevne	<p>Brugervægtskapacitet: 80 - 400 kg (180 kg)</p> <p>Justering af kropsvægt: Så lave som 20% af brugerens kropsvægt i intervaller på 1% (brugere over 350 kg opnår muligvis ikke 20% vægtning)</p> <p>Kører overfladeareal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 22 "(56 cm) bred • 62 "(158 cm) lang <p>Hastighedsområde: 0 - 12 mph (0 - 19 km / t)</p>
Dimensioner	<p>Længde: 84 "(213cm)</p> <p>Bredde: 38 "(97cm)</p> <p>Gummi måtte: 4 m (1,2 m)× 2,7 m (9 fod)</p> <p>Vægt: 550 kg (249 kg), ca.</p>
Anbefalede rumdimensioner	<p>Sørg for et fodaftryk på mindst 3,7 meter langt og 2,4 meter bredt for tilstrækkelig afstand omkring løbebåndet. Lad der være mindst 20 tommer (0,5 M) plads foran enheden for at få adgang til tænd / sluk og elektronikpanelet.</p> <p>Bemærk:Ved den laveste højde og højtryksindstillingerne kan posen ekspandere med så meget som ~ 10"(25cm) pr. side.</p> <p>Kontroller lofthøjden for at sikre, at brugerne ikke rammer hovedet i loftet, mens de kører. Løbeoverfladen er ca. 15 cm fra jorden.</p>
Miljømæssigt	<p>Driftsbetingelser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Omgivelsestemperatur: 55°F til 84°F (13°C til 29°C) • Relativ luftfugtighed: 20% til 95% <p>Transport og opbevaringsbetingelser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperaturområde: 0°F til 120°F (0°C til 49°C) • Relativ luftfugtighed: 20% til 95%
Elektriske vurderinger	<p>Strømkrav:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anbefalet: 220 VAC 20A, 60 Hz • Operativ vekselstrømsområde; 200 - 240 VAC *, 50/60 Hz <p>* Ved værdier mindre end de anbefalede 220 volt / 20A kan systemets evne til at reducere kropsvægt til 20% blive kompromitteret.</p> <p>Beliggenhed: Installer den forreste del af løbebåndet inden for 3,7 m fra stikkontakten.</p> <p>Elektrisk tilslutning (USA): 20 ampere kredsløb, NEMA 6-20R-stik</p> <p>International konfiguration: Fit har en IEC 60320 C20-holder til strømindgang. Hver enhed leveres med et parret IEC 60320 C19-stik og passende stikkontakt til det valgte land. Det passende stik skal fastgøres til løbebåndets strømledning ved hjælp af følgende ledningsforbindelse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blå dirigent: Neutral • Brun leder: Linie • Jordleder: Grøn / gul

Tillæg B: Ekstraudstyr og tilbehør

Besøg AlterG Store på <http://store.alter-g.com/> eller kontakt din AlterG-salgsrepræsentant for pris og bestilling.

Appendiks C: Fejlfinding

I de fleste tilfælde skal reparationer af din Løbebånd mod tyngdekraft udføres af en AlterG-kvalificeret tekniker. Kontakt din AlterG-repræsentant, eller anmod om reparation på support@alterg.com.

Før du anmoder om hjælp fra en reparationstekniker, kan du foretage fejlfinding af problemerne og muligvis løse dem.

Reparationer

Bemærk følgende, så vi kan hjælpe dig så hurtigt som muligt.

- Hvad er serienummeret på løbebåndet mod tyngdekraft? Producentens mærkat er placeret på løbebåndsbasen.
- Hvad skete der før problemet?
- Opstod problemet uventet?
- Forværredes problemet over tid?
- Hvis du hører en usædvanlig støj, hvorfra stammer stammen?
- Brugte nogen løbebåndet på det tidspunkt, hvor problemet opstod?
- Bemærk alle andre symptomer, der kan være relevante.
- Viser skærmen fejlmeddelelser?

Lufttryk

Hvis der mærkes ukorrekt tryk under en træning, skal du kontrollere shorts og enhedstaske for lækager. Kontakt AlterG, hvis der fortsætter trykproblemer.

Løbebånd

1. Frit hjul: Hvis løbebåndsbæltet er frit at bevæge sig, skal du kontrollere og sikre, at sikkerhedsmagneten er på konsollen på det rigtige sted. Kontroller derefter, at løbebåndet er tilsluttet.
2. Løbebåndsbåndet bevæger sig ikke, før du starter brugergrænsefladen. Hvis løbebåndet bevæger sig i et andet tilfælde, skal du straks kontakte AlterG. Hvis løbebåndet ikke bevæger sig under drift, skal du teste andre funktioner, f.eks. Hældning. Hvis dette fungerer, skal du kontrollere skærmen for eventuelle fejlmeddelelser. Optag eventuelle systemfejlmeddelelser, og kontakt AlterG.

Lækager

Hvis stofposen er revet, eller hvis shortsens er revet, skal du afbryde brugen og kontakte AlterG.

Systemfejl

Anti-Gravity Løbebånd-softwaren har indbygget fejlkontrol for at sikre, at alle systemer fungerer inden for specifikationerne. Hvis der opdages en fejl, vises "Uventet fejl" efterfulgt af en beskrivelse af den registrerede fejl. Hvis du ser denne meddelelse, skal du skrive fejlmeddelelsen ned og en beskrivelse af de omstændigheder, hvorunder den opstod.

Fejlen kan være resultatet af en uventet anomali, der kan forekomme i komplekse computerstyrede enheder. Hvis dette er tilfældet, skal du skifte strøm fra skærmkonsollen. Dette kan fjerne fejlen og rette problemet. Kontakt AlterG, hvis fejlen fortsætter. Bemærk de omstændigheder, hvorunder fejlen opstår, og diagnosekoden.

Tillæg D: EMC-erklæring

Advarsel:

- Fit Løbebånd mod tyngdekraft er MEDICINSK ELEKTRISK UDSTYR og har brug for særlige forholdsregler vedrørende EMC og skal installeres og tages i brug i henhold til EMC-oplysningerne i denne manual.
- Bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr kan påvirke løbebåndet mod tyngdekraft
- Brug af andet tilbehør, transducere og kabler end det, der er specificeret af Alter-G Incorporated, kan resultere i øget UDSTØDNING eller nedsat UDSTYRETS IMMUNITET.
- Dette UDSTYR bør ikke bruges ved siden af eller stablet med andet udstyr, og at hvis det er nødvendigt med tilstødende eller stablet brug, skal UDSTYRET overholdes for at verificere normal drift i den konfiguration, hvor det vil blive brugt.

Tillæg E: Garanti

Din Løbebånd mod tyngdekraft er dækket af følgende garanti:

- Et års dele og arbejde for hele maskinen.

Garanti: AlterG garanterer over for kunden, at løbebåndet mod tyngdekraft er fri for produktionsfejl i et (1) år fra den oprindelige købsdato. Garantien dækker ikke skader eller udstyrssvigt på grund af misbrug, bruger eller anden skade eller manglende overholdelse af miljøkrav, elektriske krav og vedligeholdelse som beskrevet i Anti-Gravity Løbebånds brugervejledning. Enhver kundemodifikation, demontering og flytning uden tilsyn med AlterG Service eller overdragelse af ejerskab af løbebåndet mod tyngdekraft annullerer garantien og den udvidede garanti. Vi inviterer dig til at kontakte vores kundesucces-team for at give os mulighed for at lette processen for dig under alle omstændigheder.

Udvidet garanti:

AlterG tilbyder en udvidet garanti år for år for Fit Anti-Gravity Løbebånd som følger:

Hvis du køber den udvidede garanti på købstidspunktet, leverer AlterG en (1) gratis forebyggende vedligeholdelseskontrol og service af Fit af en kvalificeret tekniker i slutningen af det første brugsår.

En udvidet garanti kan købes efter salg og installation af AlterG. Kontakt din autoriserede repræsentant eller AlterG for at få flere oplysninger.

I løbet af garantiperioden eller den udvidede garantiperiode vil AlterG eller dennes autoriserede servicetekniker diagnosticere og reparere din Fit Anti-Gravity Løbebånd inklusive dele og arbejde. Tjenesten kan variere fra telefonopkald og e-mails til servicebesøg på stedet efter behov. Hvis du vælger ikke at købe en udvidet garanti fra AlterG, vil du blive faktureret til de aktuelle priser for dele og arbejde plus enhver rejse og / eller forsendelse, der er nødvendig for enhver service af produktet, efter at det første (1) års garanti udløber.

Hverken garantien eller den udvidede garanti dækker mistet forretningsmulighed på grund af, at din Fit Anti-Gravity løbebånd er ude af drift, heller ikke dækker garantien eller den udvidede garanti skader eller udstyrssvigt på grund af misbrug og andre brugerskader. Dette inkluderer: manglende overholdelse af miljømæssige og elektriske krav samt vedligeholdelsesprotokoller, der er beskrevet i Fit Anti-Gravity Løbebånds brugervejledning. Enhver kundemodifikation af Fit Anti-Gravity Løbebånd annullerer garantien. Hvis du skal demontere Fit Anti-Gravity Løbebånd for at flytte det, vil dette også uden en AlterG-kvalificeret tekniker annullere garantien.